

8月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
午前		就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	
		OW	OW	OW	OW		
	7	8	9	10	11	12	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	祝日 (山の日)	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW			
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT		双極性障害の 心理教育	
	OW	OW	OW	OW			
	14	15	16	17	18	19	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	ヘルスプロモーション	薬について	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	
	OW	OW		OW	OW		
	21	22	23	24	25	26	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	28	29	30	31	8月11日(金)は、祝日のためお休みです。 お盆14日(月)～16日(水)は、通常通り実施します。 報告会は30(水)、31日(木)の二日間です。		
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法			
	OW	OW	OW	OW			
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (未定)	報告会	報告会			
	OW	OW					

9月予定：(月)不眠CBT (土)うつCBT OW:自習