



0) • • • • • • • • • • • • • • • • • • •								U ·			3 9 -				
	月			火			水			木			金			±			
				1.												1			
午前																リハピリ ウォーム アップ	アサーション SST		休職予防 プログラム
午後													o se			卓球	ヨリドコロ (フォト - ロゲイニング)		うつCBT
	3			4			5			6			7			8			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハピリ ウォーム アップ	アサー: SS	V≡V T	休職予防プログラム
午後	ウォームアップ こだわり傾向 ヨガ CBT		整える身体と心 エスティームCB		セルフ ティームCBT	卓球 IMR /ケーム ~薬の回~		ヘルス プロモーション 社交不安CBT		みやびサロン (作品制作) 認知再構成法		ヨリドコロ 休職予防 (室内スポーツ) ・茶話会~		うつCBT					
	10			11			12			13			14		15				
午前	リハピリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハピリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	ハビリ フォーム アップ 料理 就労準備 きほんのき		リハピリ ウォーム アップ	アサーション SST		休職予防プログラム
午後	ウォームアッ: ヨガ	プロ	だわり傾向 CBT	整える身体	と心 エス	セルフ ミティームCBT	ボッチャ /ゲーム	~	IMR 疾病管理と カバリー〜	ヘルス プロモーシ	ョン 社	交不安CBT	みやびサロ	ンル	忍知再構成法	卓球	ヨリドコロ (クッキング)	-	うつCBT
	17			18			19			20			21			22			
午前	リハピリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハピリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハピリ ウォーム アップ	料理	就労準備きほんのき	リハピリ ウォーム アップ	アサーミ	ション T	休職予防プログラム
午後	ウォームアッ? ヨガ	プロ	だわり傾向 CBT	整える身体	と心 エフ	セルフ ミティームCBT	カラオケ	ر د ۲	IMR 疾病管理と カバリー〜	ヘルス プロモーシ	ョン 社	交不安CBT	みやびサロ	ンり	忍知再構成法	卓球	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ~茶話会~	うつCBT
	24			25			26			27			28			29			
午前	リハピリ ウォーム アップ	ハビリ トーム 料理 社会生活 リズム		リハピリ ウォーム アップ	リハピリ ウォーム 料理 話し方 入門		リハビリ ウォーム アップ 料理 問題解決 技法		リハビリ ウォーム アップ 料理 Better Solution SST		Solution	リハピリ ウォーム アップ 料理 就労準備 きほんのき		リハピリ ウォーム アップ	アサーション SST		休職予防 プログラム		
午後	卓球	5	こだわり傾向 CBT	整える身体	と心 エス	セルフ ミティームCBT	卓球 /ゲーム	~	IMR 疾病管理と カバリー〜	ヘルス プロモーシ	ョン 社	交不安CBT	みやびサロ	<u>ک</u>	忍 知再構成法	卓球	ヨリドコロ (モノづくり)	-	うつCBT
												705							

7月予定:(月)アンガーコントロールCBT (土)うつCBT