



6月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土			
																1			
午前																リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST		休職予防 プログラム
午後													卓球	ヨリドコロ (フォート ロゲイニング)	-	うつCBT			
	3			4			5			6			7			8			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ		こだわり傾向 CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR ~薬の回~	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン (作品制作)		認知再構成法	ヨリドコロ (室内スポーツ)		休職予防 ~茶話会~	うつCBT
	10			11			12			13			14			15			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ		こだわり傾向 CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR ~疾病管理と リハビリ~	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン (マイボトル)		認知再構成法	卓球	ヨリドコロ (クッキング)	-	うつCBT
	17			18			19			20			21			22			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ		こだわり傾向 CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	カラオケ		IMR ~疾病管理と リハビリ~	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン (マイボトル)		認知再構成法	卓球	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ~茶話会~	うつCBT
	24			25			26			27			28			29			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	卓球		こだわり傾向 CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR ~疾病管理と リハビリ~	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン (作品制作)		認知再構成法	卓球	ヨリドコロ (モノづくり)	-	うつCBT

7月予定：(月)アンガーコントロールCBT (土)うつCBT