









# 6月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
  					1
3	4	5	6	7	8
梅豚うどん 白和え	ビビンバ丼 牛だしスープ	ピザトースト オニオンスープ キウイヨーグルト	ご飯 回鍋肉 きゅうりと生姜の和え物	鶏肉の照り焼き丼 根菜の具沢山スープ	
10	11	12	13	14	15
お楽しみメニュー 	あんバタートースト チリコンカン	ご飯 酢豚 搾菜と卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き とろろのすまし汁	あんかけ焼きそば マリネ	
17	18	19	20	21	22
タコライス もずくスープ	夏野菜カレー キャベツの生姜漬け フルーチェ	ポロネーゼ 卵入りグリーンサラダ	ご飯 筑前煮 もやしの胡麻和え	 薬膳メニュー	
24	25	26	27	28	29
ルーロー飯風 中華スープ	豚しゃぶそうめん オクラとツナの青しそ和え	 お誕生日メニュー	三色丼 きのこの味噌汁	ホットドック3種 (ソーセージ/他2種) 枝豆とコーンの冷製スープ	