



1月 料理メニュー



月	火	水	木	金
			4 フレンチトースト 鶏と野菜の豆乳スープ ちくわの味噌ドレッシング	5 カレーうどん 玉ねぎ梅かつお風味 フルーチェ
8	9	10	11	12
成人の日	ごはん しゅうまい 中華スープ ミモザサラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みかん	かた焼きそば かきたまスープ おしるこ	ごはん 肉じゃが じゃことキャベツ酢の物
15	16	17	18	19
ごはん チキンピカタ 鮭のかす汁	🎂お誕生日メニュー🎂	魚介の和什錦パスタ コンソメスープ 鶏とじゃが芋ガレット	ごはん 牛肉柳川風 みそ汁	ハチーズのクロックムッシュ ミネストローネ アボカドサラダ
22	23	24	25	26
ごはん シソとネギの塩豚焼き みそ汁	ごはん マーボー豆腐 ニラ卵すまし汁 白菜とリンゴサラダ	ごはん 鮭とポテトちゃんちゃん 豚汁	炊き込みごはん お雑煮 大根と人参の酢の物	★お楽しみメニュー★
29	30	31	謹賀新年	
ガパオライス 白菜と豚のスープ マカロニサラダ	茶飯 おでん ツナスープ 浅漬け	ごはん ぎょうざ レンコンサラダ		