



デイケア通信 4~5月号

2019年5月31日発行
リンクスマンタルクリニックデイケア
〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-10-2
中川センタービル 303
TEL 045-912-5851

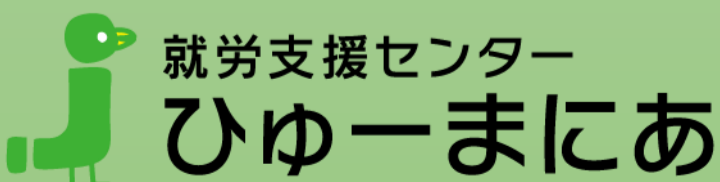
ゴールデンウィークイベント に行ってきました！！(4月29日)

午前中はDVD鑑賞と室内ゲームと室内スポーツ(卓球)をするグループに分かれました。頭を使ったり、運動をしたりしてお腹を空かせたあと、午後はBBQと焼肉に行くグループに分かれました。BBQはあざみ野にあるBBQPITにバスで行きました。牛肉や豚肉、野菜を焼いたり、ジャンバラヤやスープを食べました。特に玉ねぎは皮のまま丸ごと焼いているので甘味が強く、中身がとろとろになりました。少し肌寒かったですが、温かいドリンクも充実していました。焼肉はセンター南のカルビ王国に行きました。食べ放題でお肉やサラダを食べました。普段は話さないメンバーの方とも交流できて充実していました。



就労講演会を実施しました。(4月23日)

4月23日にひゅーまにあ新横浜の就労講演会がありました。ひゅーまにあ新横浜は新横浜にある就労移行支援施設です。今回は過去にリンクスにいたメンバーで利用している方とスタッフの方が説明してくださいました。ひゅーまにあ新横浜では経験豊富なスタッフがニーズに応じて日々のプログラムをアレンジしてくれます。実際プログラムは実務に役立つものばかりです。ひゅーまにあ新横浜でできる訓練には事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成、電話応対、報告・連絡・相談といったものがあります。他には就職活動を支援してくれます。オーダーメイドカリキュラムなので個人のペースに合わせて安心して就職までのステップに進めます。実際に利用している方の話を聞いて、就労移行支援に対するイメージがはっきりとしました。



屋外活動でカフェへ 行きました(5月31日)

5月31日に、センター北にあるカフェコムサに行きました。色とりどりの旬のフルーツを使用したケーキが沢山並べられており、どれも魅力的で選ぶのを迷ってしまいました。メロンやアメリカンチェリーを使用したケーキが人気でした。美味しいケーキを食べながら、メンバーさんと楽しく会話ができました。ゆったりとした時間を過ごすことができ、リラックスできました。是非また行きたいです！

