



デイケア通信 8-9 月号

2019年9月25日発行
リンクスマENTALクリニックデイケア
〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-10-2
中川センタービル 303
TEL 045-912-5851

ジグソーパズル



1000ピースのジグソーパズルが完成しました!!!
1ピースだけ埋めた方、長い時間取り組んだ方、多くの方が携わって作り上げることができました。
集中力、忍耐力、持続力、根気など様々な能力を必要とし、時には腰の痛みと闘いながら・・・とても疲れました。
しかし、完成した時には大きな達成感を味わうことができました。
今回は華やかな可愛らしい猫のパズルでしたが、次回はどのようなパズルが完成するのでしょうか・・・?
今から次回作が楽しみです☆



横浜市歴史博物館

センター北駅から徒歩で15分程の場所にある横浜市歴史博物館に行ってきました。
今の横浜市がどのようにできたのかを縄文時代から近代の年表ごとに沿って、資料や展示品を見ながら学ぶことができます。
また、この日は特別に講演会を行っていたので、貴重なお話を聴くことができ良かったです。



麻布茶房

暑さ厳しい中、センター北にある麻布茶房に行ってきました。こちらのお店はリンクスデイケア行きつけのお店です♪
この時期暑い夏にはぴったりのかき氷メニューが充実していました。どれも魅力的で選ぶのを迷ってしまいました。山盛りのかき氷に、フルーツやシロップ、白玉やソフトクリームなどがトッピングされていて色鮮やかでとても美味しかったです☆
皆でシェアしながら食べることができ、会話をしながら楽しい時間を過ごすことができました。

