

ディケア通信 2-3 月号

2020 年 4 月 9 日発行
リンクスメンタルクリニックディケア
〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-10-2
中川センタービル 303
TEL 045-912-5851

屋外活動(カフェ、お花見)

3 月 25 日にあざみ野駅近くにあるワッフルの美味しい喫茶店『雫ノ香珈琲』にみんなで行きました。

メンバーみんなでチョコワッフルやゆずのワッフルを食べました。その場でお店の人が 1 枚 1 枚焼いてくれたため、時間はかかりましたが、焼き立てでサクサクと香ばしく、遊園地で食べるような味がしました。コーヒーも自家焙煎でとても美味しかったです。

帰り道には、あざみ野の大学前の桜並木をみんなで散歩しました。丁度いい見ごろでとても綺麗だったので、みんな沢山写真を撮っていました。



スクラッチアート

スクラッチアートとはアメリカを代表とする海外で大ブームした専用ペーパーでのお絵描きです。ディケアでも大人気で、多くのメンバーがスクラッチアートをしています。

スクラッチアートの専用ペーパーは黒いスクラッチ面を専用ペンで削るときれいな色やホログラムが出てきます。専用ペーパーの種類は様々で景色や花の文様、仏像、和柄などがあり、ペーパーの絵の種類によって削ったときの色の出方もそれぞれです。

絵の線をペンでなぞって削る作業は集中力が入りませんが、完成すると達成感があります。また、専用ペーパーの削り方の違いによって作品の見た目に違いがあります。

完成品をラミネートしてノートやスケッチブックに貼って表紙にすると美しく仕上がるので多くのメンバーがノートを作りました。

調理レク

調理レクで、みんなで『桜餅』を作りました。もち米に食紅を入れて炊くのですが少し量が少なかったため、ほんのりピンク色の道明寺が出来上がりました。

本物の桜の葉を使用し作ったので、風味がよく甘さ控えめなのでペロッと食べれちゃいました。

季節感の味わえる調理レクは、作るのも食べるのもどちらも皆さん楽しんでいるようでした。

次回は桜の花びらを使ったデザートを作る予定です。皆様お楽しみに🌸🌸

