



12月 料理メニュー



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
炊き込みご飯 おでん みかん	牛丼 みそ汁 きゅうりの浅漬け	ロールパン クリームシチュー 柿	ピラフ 白菜と春雨のスープ	ごはん みそ汁 ホイコーロー(豚肉炒め)	シーフードカレー サラダ フルーチェ
9	10  お誕生日メニュー	11	12	13	14
塩焼きそば 中華スープ フルーツポンチ		キーマカレー ツナサラダ りんご	梅しらすご飯 みそ汁 焼き鮭	ごはん チャプチェ(春雨炒め) わかめスープ	サンドイッチ コンスープ
16	17	18	19	20	21
生ハムのちらし寿司 けんちん汁	あんかけ焼きそば サラダ バナナ	ごはん 鮭と野菜のクリーム煮	ナポリタン コンソメスープ 柿	ごはん 麻婆豆腐 中華スープ	 クリスマス会
23	24	25	26	27  お楽しみメニュー	28
ごはん ハンバーグ サラダ	ゆかりご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ	ペペロンチーノ クラムチャウダー サラダ	栗ご飯 豚汁 ほうれん草のゴマ和え		中華丼 キウイヨーグルト

December

