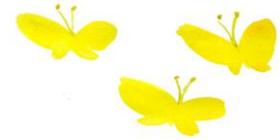


# 3月 料理メニュー



月	火	水	木	金
		1	2	3
		親子丼 みそ汁 ひじき和え	☆お楽しみメニュー☆	ちらし寿司 お吸い物 菜の花のお浸し フルーチェ
6	7	8	9	10
ドライカレー コーンスープ サラダ	プルコギ 中華スープ キムチ和え	オムライス わかめスープ サラダ	カルボナーラ サラダ	フレンチトースト ミネストローネ ヨーグルト和え
13	14	15	16	17
フランスパン シチュー サラダ	三色丼 けんちん汁	ごはん ホイコーロー かきたまスープ	🎂お誕生日メニュー🎂	ごはん チンジャオロース わかめスープ
20	21	22	23	24
春分の日	ごはん きじ焼き ポテトサラダ	ごはん マーボーなす 春雨スープ	ツナとレタスのチャーハン ワンタンかきたまスープ	ごはん 肉じゃが 沢煮わん ほうれん草のお浸し
27	28	29	30	31
豚ねぎパスタ もやしの洋風スープ	ホットドッグ ポテト明太 コンソメスープ	あんかけ焼きそば 中華スープ	中華丼 春雨スープ ごま和え	ごはん しょうが焼き すまし汁 白和え