



12月 料理メニュー



月	火	水	木	金
				1
				カレーうどん ほうれん草のごま和え さつまいもとりんご重ね煮
4	5	6	7	8
ごはん 豚生姜焼き みそ汁 グリーンサラダ	焼きそば わかめスープ ひじきと人参サラダ	牛丼 みそ汁 トマトとわかめの酢の物	ロールパン シチュー バイクドアップル	きのこの炊き込みごはん 豆腐入りロールキャベツ レモンミルクシャーベット
11	12	13	14	15
ごはん エビチリ 中華スープ グリーンサラダ	ごはん ハンバーグ 春雨スープ	オムライス コンソメスープ みかん	皿うどん じゃが芋千切り炒め かきたまスープ	鶏挽のキーマカレー ブロッコリーサラダ りんご
18	19	20	21	22
🎄お誕生日メニュー🎄	4色丼 酸辣湯 ナムル	BLTサンド オニオンスープ 甘納豆入り黒糖かん	いなり寿司 豚汁 たまねぎ梅かつお和え	ごはん 豚肉とピーマン塩ひき炒め みそ汁 ひじきのくるみ和え
25	26	27		
ナポリタン コンソメスープ さつまいものココア蒸パン	フレンチトースト コーンポタージュ グリーンサラダ みかん	★お楽しみメニュー★		