



10月 料理メニュー



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ハムとチーズのクリームシチュー ミネストローネ バナナ	魚の南蛮漬け みそ汁 ぬか漬け	かた焼きそば 中華スープ きのこのオイルポン酢蒸	☆お楽しみメニュー☆	キムチピラフ ポテトサラダ コーンスープ
9	10	11	12	13
体育の日 (お休み)	カレーライス グリーンサラダ らっきょう、福神漬け	五目ちらし すまし汁 ほうれん草の和え物	中華丼 わかめスープ フルーツ	フレンチトースト コンソメスープ サラダ 梨
16	17	18	19	20
牛丼 みそ汁 大学芋風	ごはん 筑前煮 みそ汁 ツナチクマヨ	カレーうどん 野菜のごま和え フルーチェ	🎂お誕生日メニュー🎂	ナポリタン グリーンサラダ ヨーグルトのフルーツ和
23	24	25	26	27
ホットドッグ コーンクリームスープ シーザーサラダ	ごはん マーボー豆腐 餃子 フルーチェ	ごはん 豚の甘辛煮 みそ汁 揚げじゃこサラダ	バター醤油チャーハン 中華スープ しゅうまい	ごはん 豆腐ハンバーグ コンソメスープ イカとレンコンのミートソース
30	31			
サンドイッチ パンプキンスープ グリーンサラダ りんご	ごはん 肉じゃが みそ汁 玉ねぎ梅カツオ風味			