

# 7月 リワーク・ベーシック

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	不安CBT 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	10	11	12	13	14
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	薬について学ぶ	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	ヘルスプロモーション 日報作成	アサーションSST 日報作成	リワーク報告会 日報作成
	17	18	19	20	21
午前	海の日	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後		セルフエスティーム 日報作成	不安CBT 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	24	25	26	27	28
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	不安CBT 日報作成	アサーションSST 日報作成	リワーク報告会 日報作成
	31				
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク				
午後	うつCBT 日報作成				