

7月 リワーク・アドバンス

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成
	10	11	12	13	14
午前	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成
	17	18	19	20	21
午前	海の日	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク
午後		マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成
	24	25	26	27	28
午前	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成	マインドフルネス S S T (better solution) 日報作成
	31				
午前	オフィスワーク				
午後	うつCBT 日報作成				