

4月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ご飯 筑前煮 お吸い物	ちらし寿司 豚汁 フルーチェ	タコライス 生姜スープ
5	6	7	8	9	10
ご飯 鮭のクリーム煮 フルーツポンチ	ご飯 チャプチェ 卵スープ	ガーリックトースト 具たくさん春野菜ポトフ バナナ(チョコソースがけ)	豆乳担々麺 ナッツサラダ	筍の炊き込みご飯 おでん	ビビンバ丼 春野菜とMIXビーンズ のスープ
12	13	14	15	16	17
アマトリチャーナ (トマトのチーズパスタ) 海老とアボカドわさび 和え	十五穀ご飯 鯖の塩焼き のっぺい汁 牛乳寒天	ご飯 鶏のトマト煮 ギリシャ風サラダ	 お楽しみメニュー	チーズトースト ミネストローネ あまなつ	シーフードカレー 海藻サラダ 福神漬け
19	20	21	22	23	24
ロールパン 鮭のアクアパッツァ風 フルーツヨーグルト	白菜と豚肉の塩あんかけ丼 牛だしスープ	ご飯 鶏と野菜の黒酢あん 生姜スープ	ホットドッグ カレー風味コンソメスープ フルーチェ	ご飯 豚のもやしあんかけ 五目中華スープ	三色丼 なめこ汁 果物
26	27	28	29	30	土曜の料理プログラムは一旦停止です。 再開時はお知らせいたします
 誕生日メニュー (4月生まれの方の 希望で決まります)	フレンチトースト (果物・ホイップ添え) クラムチャウダー風	春野菜のパペロンチーノ チキンスープ	ご飯 豚と野菜のオイスター炒め 中華スープ	チキンカレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	