

8月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 鯖のボン酢しょうゆがけ 沢煮椀	シナモントースト クラムチャウダースープ	ご飯 回鍋肉 中華風コーンスープ フルーツポンチ	豚しゃぶぶっかけ素麺 オクラのナムル	ご飯 筑前煮 すまし汁	ハヤシライス パプリカとツナのマリネ
9	10	11	12	13	14
山の日 (振り替え休日)	 お楽しみメニュー	サンドイッチ ミネストローネ	ご飯 チンジャオロース 搾菜入り中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 鮭とじゃが芋の 甘辛バター炒め なめこと豆腐のみそ汁	スタミナ丼 牛だしスープ
16	17	18	19	20	21
夏野菜のキーマカレー 海藻サラダ 福神漬け	サラダうどん フルーツポンチ	ご飯 鯖の塩焼き 生姜スープ	フレンチトースト コンソメスープ ぶどう	ご飯 塩肉じゃが 冷や汁 青菜のお浸し	ガパオライス かき玉わかめスープ プリン
23	24	25	26	27	28
ズッキーニ入り 生姜肉味噌うどん キウイ	ご飯 ポークチャップ みそ汁	たらこパスタ ギリシャ風サラダ	 お誕生日メニュー	ベーコンチーズトースト ポトフ	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ
30	31				
ご飯 鮭の甘辛焼き のっぺい汁	焼肉ちらし寿司 すまし汁	   			