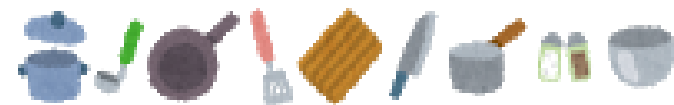


6月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ホットドッグ ミネストローネ	ご飯 豚の生姜焼き じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	ビビンバ丼 中華スープ フルーチェ	アスパラとベーコンの ペペロンチーノ パプリカとトマトのマリネ	ご飯 筑前煮 お吸い物
7	8	9	10	11	12
たけのこカレー 海藻サラダ	豚しゃぶぶっかけそうめん オクラとカニカマの 青じそ和え フルーツヨーグルト	フレンチトースト ポトフ オレンジ	ご飯 サバとジャガイモの ガーリックソテー 野菜スープ	お楽しみメニュー 	ご飯 餃子 具沢山中華スープ
14	15	16	17	18	19
ソース焼きそば ナムル	麻婆豆腐 水菜と搾菜の和え物 フルーツポンチ	ガパオライス かきたまスープ バナナ	チーズトースト クラムチャウダー風	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き みそ汁	ご飯 じゃが芋とソーセージの チーズニラ玉 豆のスープ
21	22	23	24	25	26
豆ごはん サバの塩焼き 大根とわかめのみそ汁	豆乳担々麺 ナッツサラダ	お誕生日メニュー (6月生まれの方の 希望で決まります) 	ご飯 豚肉と厚揚げの カレーチーズ焼き まいたけと卵のスープ	シナモントースト ホイップとフルーツ添え 豆乳スープ	タコライス もずくスープ
28	29	30	 		
雑穀米 肉じゃが ほうれん草のお浸し	サンドイッチ (野菜・小倉) コーンスープ	ご飯 豚肉とじゃが芋の 粒マスタード炒め カレー風スープ			