

4月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ご飯 回鍋肉 さやえんどうのみそ汁 フルーツポンチ	具沢山マーボー丼 中華風コーンスープ
4	5	6	7	8	9
カレー南蛮うどん いんげんと油揚げの 胡麻和え	ご飯 鯖の塩焼き ごぼうと豚肉のマヨ和え すまし汁	ハヤシライス ギリシャ風サラダ	ご飯 ポークピカタ 生姜と搾菜のスープ フルーチェ	ピザトースト ポトフ	ビビンバ丼 牛だしスープ
11	12	13	14	15	16
ご飯 鮭の黒酢あんかけ たけのこのおかか和え なめこ汁	ご飯 筑前煮 カブとしめじと 豆腐のみそ汁	 お楽しみメニュー	シナモントースト クラムチャウダー風	あんかけかた焼きそば ハリハリキムチ	ガパオライス アジアンスープ
18	19	20	21	22	23
ご飯 白菜の豚肉のせ ピリ辛ソース和え とろろ昆布と小松菜みそ汁	明太子パスタ チキンサラダ	フレンチトースト ホイップとフルーツ添え ミネストローネ	ご飯 鶏肉の照り焼き ツナとパプリカのマリネ 沢煮椀	 お誕生日メニュー	ご飯 豚の甘辛煮 ニラ玉スープ
25	26	27	28	29	30
カルボナーラ アスパラとカニカマサラダ フルーツ	ネオバターロール チリコンカン 牛乳寒天	三色丼 中華風コーンスープ	ご飯 鯖の甘辛ごま照り焼き ナムル もやしと豚肉のスープ	昭和の日	シーフードカレー 海藻サラダ