

5月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
午前	ストレスマネジメント	就労SST	GWイベント	みどりの日	こどもの日	アサーション SST	休職予防 プログラム		
	OW	OW							
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (心理)	GWイベント			うつCBT			
	OW	OW							
	8	9	10	11	12	13			
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム		
	OW	OW	OW	OW	OW				
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT			
	OW	OW	OW	OW					
	15	16	17	18	19	20			
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム		
	OW	OW	OW	OW	OW				
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (MSC)	ヘルスプロモーション	薬について	認知再構成法	うつCBT			
	OW	OW		OW	OW				
	22	23	24	25	26	27			
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム		
	OW	OW	OW	OW	OW				
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT			
	OW	OW	OW	OW					
	29	30	31	※5/3(水)憲法記念日は祝日ですが、GWイベントのためデイケアは実施します。 ※5/4(木)みどりの日、5/5(金)こどもの日 は祝日のためお休みです。 ※発表者が多いため、リワーク報告会の日程を3日間にします。 実施日は、5/29、30、31で実施します。					
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST						
	OW	OW	OW						
午後	報告会	報告会	報告会						

6月予定：(月)こだわりCBT (土)うつCBT OW:自習