

4月 スマイルディケアプログラム表

月			火			水			木			金			土					
									1			2			3					
午前	レクプログラムの実施曜日を一新いたします。 お間違えの無いようご確認ください。 									リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	ストレッチ (料理)	アサーション SST		
午後										ヘルスプロモーション		社交不安CBT		フィジカル トレーニング /筆ペン		認知再構成法		みやび (スイーツ 作り)		MDI (双極性障害 心理教育)
5			6			7			8			9			10					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	ストレッチ (料理)	アサーション SST		
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT		フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT		映画鑑賞		認知再構成法	卓球	MDI (双極性障害 心理教育)	ストレス マネジメント
12			13			14			15			16			17					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	ストレッチ (料理)	アサーション SST		
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT		フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	ポッチャ /ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT		フィジカル トレーニング /筆ペン		認知再構成法	みやび(フ ラワー)	MDI (双極性障害 心理教育)	ストレス マネジメント
19			20			21			22			23			24					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	ストレッチ (料理)	アサーション SST		
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT		フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT		映画鑑賞		認知再構成法	卓球	MDI (双極性障害 心理教育)	ストレス マネジメント
26			27			28			29			30								
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理				就労 SST		
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT		フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	ポッチャ /ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT					フィジカル トレーニング /筆ペン		認知再構成法

5月予定：(月)不安CBT (火)セルフエスティームCBT/こだわり傾向CBT (土)うつCBT