



9月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		三色丼 冷や汁 コーヒーゼリー	韓国海苔巻き（キンパ） わかめスープ	パッタイ フルーチェ	フレンチトースト フルーツ添え 冷製コーンスープ
6	7	8 	9	10	11
中華丼 きゅうりとカブの搾菜和え 生姜スープ	ご飯 鮭の塩焼き のっぺい汁 お浸し	お楽しみメニュー	夏野菜のペペロンチーノ 塩バタースープ	ベーコンチーズトースト ポトフ	ポークカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツポンチ
13	14	15	16	17	18
ご飯 筑前煮 舞茸と小松菜のお吸い物	ご飯 チャプチェ 牛だしのかき玉スープ	あんかけかた焼きそば 梅風味のサラダ	黒蜜きな粉バタートースト マシュマロ添え 豆乳スープ	ご飯 鮭のムニエル コンソメスープ 魚介マリネ	八宝菜丼 中華風コーンスープ
20	21	22	23 	24	25
 敬老の日	豚しゃぶ素麺 アボカドの和風ワカモレ	キャベツと卵の カレー風味トースト 鶏肉入りオニオンスープ	お誕生日メニュー	ご飯 塩肉じゃが ごぼうと豚しゃぶマヨ炒め なめこ汁	炊き込みご飯 豚肉とナスの炒め物 すまし汁 プリン
27	28	29	30		
たぬきうどん 酢の物 ぶどう	ホットドッグ ミネストローネ	ビビンバ丼 牛だしスープ	ご飯 鯖のカレームニエル トマトとオクラのみそ汁		