



12月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 鶏肉の治部煮 わかめときゅうりの酢の物 すまし汁	野菜とコーンと豆入り チキンカレー レタスとかにかまの サラダ	ご飯 鮭の塩焼き 豚汁	麻婆豆腐丼 生姜中華スープ
6	7	8	9	10	11
ご飯 生姜焼き ほうれん草の白和え わかめのみそ汁	ガパオライス わかめスープ 杏仁豆腐	 お楽しみメニュー	ニラ焼きそば かきたまスープ	ホットドッグ3種 (ソーセージ/卵/ジャム) コンソメスープ	ビビンバ丼 牛だしスープ
13	14	15	16	17	18
ご飯 鯖の塩焼き なめこおろし 豚肉入り沢煮椀	菜飯 おでん	野菜の和風パスタ フルーチェ	シナモントースト チリコンカン	 お誕生日メニュー	ハヤシライス 油揚げと豆苗と ゆかりのサラダ
20	21	22	23	24	25
八宝菜丼 ザーサイ入りスープ	野菜のほうとう風うどん フルーツポンチ	パワーサンドイッチ オニオンスープ	ご飯 筑前煮 とろろ昆布のすまし汁	バターライス タンドリーチキン風 クラムチャウダー風	♪クリスマス会♪ 
27	28	29	30	31	
キノコのクリームパスタ ブロッコリーと シーチキンのサラダ	フレンチトースト フルーツとホイップ添え ポトフ	年末年始12月29日～ 1月3日まで休みです。 			