



1月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	ご飯 筑前煮 小松菜のおひたし	ご飯 照り焼きチキン にんじんしりしり 根菜のみそ汁	ハヤシライス ごぼうサラダ	シナモントースト ミネストローネ フルーチェ	三色丼 沢煮椀
10	11 (お楽しみメニュー)	12	13	14	15
成人の日	鮭のちらし寿司 お吸い物 ミニパフェ 	中華丼 厚揚げの生姜のせ	サンドイッチ オニオンスープ	タコライス 生姜スープ	豚キムチ丼 キノコの牛だしスープ
17	18	19	20	21	22
麻婆豆腐丼 ザーサイの中華スープ	豚肉の塩焼きそば 大根とレンコンのスープ	フレンチトースト フルーツとホイップ添え ポトフ	ご飯 チーズオムレツ クラムチャウダー風	ご飯 サバの塩焼き 豚汁	キーマカレー 水菜とチーズのサラダ 杏仁豆腐
24	25	26	27 	28	29
ナポリタン 豆サラダ	ピザトースト コンソメスープ	ご飯 豚肉とじゃが芋の オイスター炒め みそ汁	お誕生日メニュー	菜飯 おでん	ガパオライス 白菜のエスニックスープ
31					
ホットドッグ 豆乳スープ	 <p>今月の11日は、成人式のお祝いメニューです❀</p>				