

7月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
三色丼 豆腐入り海藻サラダ すまし汁	ご飯 肉じゃが ほうれん草ととろろ昆布の みそ汁	あんかけかた焼きそば レタスとかにかまのサラダ	塩ハニートースト レモンバター添え チリコンカン フルーツヨーグルト	お楽しみメニュー	
10	11	12	13	14	15
ご飯 鯖の香草焼き けんちん汁	豚しゃぶ素麺 もやしときゅうりと 魚肉ソーセージの中華和え	玉ねぎマリネトースト ポトフ	ご飯 筑前煮 もずくとオクラの和え物	スタミナ丼 生姜スープ	
17	18	19	20	21	22
祝日 (海の日)	ご飯 豚のレモンマヨ焼き ナッツと枝豆のサラダ なめこの味噌汁	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ	お誕生日メニュー	ホットドック3種 (ツナマヨ/卵/ジャム) 玉ねぎ入り豆乳スープ	
24	25	26	27	28	29
ハヤシライス 豆苗と油揚げの ゆかりサラダ	フレンチトースト 肉団子と野菜のスープ	ご飯 回鍋肉 かきたまスープ	コーンご飯 豚の生姜焼き 根菜のみそ汁	ごまだれ冷やし中華 ブロッコリーと ソーセージのチーズ炒め	
31	七夕				
夏野菜カレー 気まぐれサラダ フルーチェ	七夕				