




## 4月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
揚げないかつ丼 貝だくさん味噌汁 フルーチェ	豆乳担々うどん ナッツのサラダ	ご飯 厚揚げ入り豚キムチ ワカメスープ	ピザトースト 菜の花の胡麻和え 生姜スープ	ごろごろスープカレー 海藻サラダ ラッシー	
8	9	10	11	12	13
鮭の甘酢あんかけ 豆苗の和え物	カオマンガイ セロリとトマトの 薬膳スープ	お楽しみメニュー 	ご飯 肉じゃが 小松菜の梅白和え	ホットドック3種 (ソーセージ) ミネストローネ	
15	16	17	18	19	20
春キャベツとツナの パスタ 豆乳スープ いちご	天津飯 ナムル 杏仁豆腐	チリコンカンライス アボカドとチーズの サラダ	和風フレンチトースト ～黒蜜がけ～ アスパラツナサラダ かぶのスープ	薬膳メニュー	
22	23	24	25	26	27
ハヤシライス コールスローサラダ	シナモントースト 鶏団子のスープ ブロッコリーのマヨ和え	ご飯 筑前煮 とろろ昆布のお吸い物	お誕生日メニュー 	海鮮あんかけ焼きそば きゅうりの中華和え 甘夏	
29	30				
昭和の日	ご飯 豚の生姜焼き 根菜の味噌汁			29日は祝日のため デイケアはお休みです。	