



7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
				1	2
				料理 ★カレーライス ★サラダ	料理 ★肉じゃが ★みそ汁
4	5	6	7	8	9
料理 ★ポトフ ★ロールパン ★フルーツヨーグルト	料理 ★ハンバーグ ★サラダ	料理 ★チャーハン ★中華スープ	料理 ★肉野菜炒め ★味噌汁	料理 ★冷やし中華 ★果物	料理 ★魚の煮込み ★味噌汁
11	12	13	14	15	16
料理 ★麻婆豆腐 ★中華スープ	料理 ★オムライス ★コンソメスープ	料理 ★八宝菜 ★中華スープ	料理 ★カレーライス	料理 ★サバの塩焼き ★味噌汁 ★漬物	料理 ★冷めん ★キュウリと長芋の酢物
18	19	20	21	22	23
 海の日	料理 ★冷やしトコロそば ★ザーサイ	料理 ★フレンチトースト ★ミネストローネ	料理 ★豚肉の生姜焼き ★キャベツサラダ ★味噌汁	屋外活動	料理 ★たらこスパゲティ ★ポテトサラダ
25	26	27	28	29	30
料理 ★ミニグラタン ★白黒パン ★ミニサラダ	料理 ★焼きそば ★中華スープ	料理 ★チンジャオロース ★たまごスープ	誕生会メニュー 	料理 ★サンドイッチ ★コンソメスープ	料理 ★ドライカレー ★ヨーグルト ★果物