

2014年3月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町 2-8-2

TEL 045-563-7373

土曜日デイケア始めました

今年 1 月より、平日のデイケアに加えて土曜日デイケアを始めました。 うつ病デイケア(集団認知行動療法/リラクゼーション)と服薬指導デイケア (個人服薬指導/レクリエーション)の2グループに分かれて楽しく活動し ています。土曜日だけのスタッフや平日にはないプログラム内容も好評です。 ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお尋ねください。



調理グループ 季節の料理紹介

調理グループでは、2/3の節分に「恵方巻き」 を作りました。今年は、サーモン、きゅうり、 卵など6種類を入れることに。全員が交代で巻 く作業を体験しました。





その他のイベント(1 月・2 月)

1/23 (木)

新春ボーリング大会

月曜日 CBT

統合失調症について

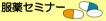
学ぶ(全6回シリーズ)

2/25 (火)

ハローワーク港北職員さ

んによる就職活動相談会

1/9 (金) 2/27 (木)



生活支援センターのデリバリー講演報告!

1月28日、港北区生活支援センターほかの皆さんが来院し、デリバリー講演を してくださいました。講演のテーマは就労訓練施設の活動について。前半では横 浜市総合保健医療センターの就労訓練施設「港風舎」の職員さんより、就労訓練と 就職活動の進め方についてのレクチャーがあり、後半では実際に就労に成功した 方の体験談を聞きました。質疑応答の時間もあり、有意義な時間を過ごすことが 出来ました。次回は3月に、「就労支援センターについて知ろう」というテーマ で講演していただく予定です。お楽しみに!

