

# デイケア通信

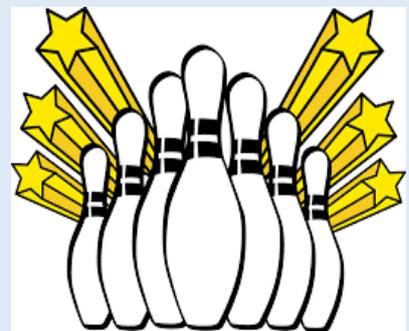
## 1月2月号

2016年3月1日発行  
日吉病院デイケア  
〒223-0062  
横浜市港北区日吉  
本町2-8-2

### ●1月2月の屋外活動●

1月21日(木)、ROUND 1 横浜綱島店にてボーリングを楽しみました。

身体を動かし、心身ともにリフレッシュ！  
楽しい時間を過ごして、いい汗をかきました。



### ●創作活動● (習字)

1月5日(火)、書初めを行いました。  
背筋を伸ばし、呼吸を整え、意識を筆先に集中  
…とても清々しい気持ちになれました。  
習字は、年始だけではなく一年を通して行える  
おすすめの趣味ですね。



### ●服薬指導が始まりました●

「自分が服用している薬の効能や副作用が知りたい」  
「ほかにも良い薬があるかも」  
「薬の量が多い気がする」  
などなど、お薬に関して困っていることや知りたいことを、薬剤師さんに直接相談できる「服薬指導」が1月から始まりました。  
意外と知らないお薬のこと、なんでも相談できるチャンスです。  
デイケア参加者ならどなたでも無料で利用できますのでお気軽にどうぞ。



### ●デイケアの大規模化●

参加人数の増加にともない、3月1日からdaycareが大規模化されます。

スタッフ人数も使用スペースも増強されて、プログラムもますます充実していく予定です。

また、半日だけ参加できる「ショートケア」も新設されますので、より多様な対応が可能になります。

よろしく  
お願ひします