

作業療法新聞

2014年
12月1日発行
日吉病院OT室

OTJOBでミーティングを行いました

OTJOBグループでは毎週木曜日にミーティングを行っています。
今回は「退院後にしたい事は何か？」をテーマに話し合い、メンバーそれぞれ意見を述べてみました。

- 一人暮らし
- グループホームに住みたい
- デイケアに通いたい
- 就労活動したい
- 元の生活に戻って家事を取り組みたい
- 自分の趣味や希望する就労に必要な資格を取りたい
- 北海道に旅行に行きたい

ミーティング内では同意見の方も出て、盛り上がりました。10月より、再発防止プログラムも始まり、何をもつて精神障害から回復したといえるのかをテーマに作業療法士を交え、議論しています。その日に学んだ事や感じた事をポスターにして、OT室に貼っていますので、是非皆さん閲覧してみてくださいねー！

冬のアンケート

「冬ですけれど『おでん』のなかで何が好きですか？」と患者さんに聞いてみました。

1位	ちくわぶ	5人
2位	卵 大根 はんぺん	5人 4人 4人
3位	こんにゃく	3人

アンケート収集でおでん種が十五種類も上がりました。全部は載せられませんが(笑)。
日本人でおでんの嫌いな人はいないですね。



将棋のはなし 第2回

将棋のルールをご存知でしょうか？

駒の種類が多すぎてそれだけで敬遠してしまう方も少なくないと思います。今回は駒の種類の中で数が一番多い、「歩」について書きました。「歩」は結構奥が深く、かなり使える駒です。

まず、「歩」は前方に1マスしか進めません。また同じ縦列に歩は2枚打てません。他の駒に比べて移動できるマスが少ないのですが、その「歩」が相手の陣地(3列目)に入ると「歩」が「成って」「金将」と同格になります。これを「王金」と言います。最初は思いつくように進まない「歩」も着実に1歩1歩前進していくと「金将」同様強くなるのです。

私もリハビリを毎日やっていると着実に前進しなければ！



将棋盤と碁盤ではこんなに大きさが違います。
[将棋盤9×9、碁盤19×19]
上の写真を見れば将棋と碁では碁の方が難しいのが一目瞭然(私見ですが...)。
いつか碁にも挑戦したい！

読書コーナー

今月の一冊は「生きていてよかった」相田みつを著を紹介いたします。この本では、生きる大切さを知る事が出来ます。病気という試練を背負いながら、気まぐれに毎日を歩む事が出来る、「ほっこりする」一冊です。

この本はOT室にありますので、興味のある方は是非読んでみてください。

OTからのお知らせ

毎年恒例のクリスマス会が、12月24日(水)にOT室にて開催されます。

OTコーラス隊を今年も募集しますので奮って参加してください！

編集後記

今月はクリスマス、大晦日などイベントがいろいろありますね。みなさん12月があと少しです。新聞担当一同より。

