

作業療法新聞

2016年
1月吉日発行
日吉病院 OT

クリスマス会



12月25日にクリスマス会が行なわれました。開会のキャンドルサービスには始まり、各種出し物が行なわれました。まず2階職員によるダンス、患者さんによるコーラスとハンドベル、1階職員による二人羽織と続き、とても盛り上がりました。その次は、日吉GENJY（職員によるダンスユニット）による出し物です。職員が体を張って、ダンス、組み体操、物マネ（五郎丸）を行いました。次に、ドクターによるカラオケです。3名のドクターに熱唱してもらいました。次に、クリスマスプレゼント大会です。各人手渡されたプログラムに番号が書いてあり、くじで当てるというものです。5名の方が当選されました。最後は全体合唱が行なわれました。「きよしこの夜」「もろびとこぞりて」「シングル・ベル」を歌いました。

参加者からの感想ですが、「職員の普段見られない一面が見られて楽しかった」「患者さんによるハンドベルが素晴らしかった」など頂きました。

院外特派員さんからの報告

〜男の手料理（ひとり暮らし編）〜

野菜炒めの作り方

- ・肉を先にゆでる ※余計な油が出ない！
- ・ホイコーローは先にピーマンを入れる！
- ・味の決め手はオイスターソースだ！
- ・そして、一番難しいところは味付け！
- ・との事でした♡皆さん、お試しあれ！

祝寿について

祝寿には60歳、還暦（かんれき）、70歳、古希（こき）、77歳、喜寿（きじゆ）、80歳、傘寿（さんじゆ）、88歳、米寿（べいじゆ）、90歳、卒寿（そつじゆ）、99歳、白寿（はくじゆ）、100歳、百寿（ひゃくじゆ）、108歳、茶寿（ちやじゆ）があります。今月からみなさんが元気で健康に長生きできるような連載して説明していきます。

60歳、「還暦（かんれき）」

還暦とは満60歳で生まれた年の干支を一巡して自分の生まれた干支にもどるので（暦が還った）という意味で還暦とよばれます。昔は東洋では誕生日を祝うことがなかったため、歳を取るお正月には、公私ともに正式に隠居して長寿のお祝いをしました。干支とは、十干、と十二支を組み合わせた中国から伝わる年、月、時や方位、角度などを表すものです。十干と十二支で干支は60期で1周することになります。

OT・JOBの様子

OT・JOBでは、12月25日のクリスマス会に向けてさまざまな準備を行いました。OTコーラスやハンドベルの参加希望者は3週間前からOT・JOBの時間に練習をしていました。

OT・JOBでは、いつも4グループに分かれて活動を行なっていますが、行事企画グループでは、食堂ホールとOT室に貼るクリスマス飾りつけの準備をしていました。貼り絵グループでは、若い女性の横顔をテーマに、紙をまるめたものを貼りつけています。現在50cm四方以上の作品が5個出来上がっています。



二十四節気

- ・小寒 陽暦1月6日頃。この日、寒に入り寒さが厳しさを迎える。（「寒の入り」から「明け」までの20日間の前半を指す。）
- ・大寒 陽暦1月20日頃。一年中で最も寒さの厳しい15日間（小寒の次、立春の前。）

編集後記

1月に部員が4人増えました。これからも皆でアイデアを出しながら、新聞を作成していきたいと思っています。