

作業療法新聞

2016年
3月 吉日発行
日吉病院 OT

時は金成り

「時は金成り」ごく普通の当たり前な誰でも知っている言葉があります。

私は入院生活を送りながら、よく人生とは何か、について考えます。ただし、時間は今も限りなく進み、歳はとり続けていきますから恐ろしいと思うところもあります。

何かに夢中になっっている時の時間はとても有意義で短く感じて、反対に退屈や苦痛な時間は膨大に感じますよね。

私が退屈に感じるのは、経済活動に参加している実感が持てない時間です。ただ、働いている時間だけが経済を動かしている訳ではありません。コンビニで肉まんを買ったり、ゲームセンターで遊ぶ事だったり、もうそれは経済活動に参加していることになるのです。

楽しく遊んでいる時や何かに夢中でいる時の時間（ハイコール）時間に価値がある「時間高」、逆に退屈や苦痛と感じる時間を「時間安」と考えます。

時間は平等にあり普段の生活の中にありふれています。つまり価値が違うのではないかと思います。つまり為替のように商品になるのです。そして空気のようになんか軽くなるとも高価でも扱いが難しいものですね。

でも普段の生活の中で当たり前前に存在する時間の重要性に一人一人が気付いて、お互いに譲り合いや思いやりの気持ちを持つ時間を作れば、ただ漠然と生活していくよりも視界が広がり人生をより豊かに出来るのではないのでしょうか。

1ヶ月予報（天気予報）

今年（2016年）の3月の天候は東日本と西日本では、気温は平年並みか平年より高い確率が80%、平年より低い確率が20%となりそうです。北日本は寒気の影響を受けやすく平年並みか平年より低い確率が80%となりそうです。天気は周期的に変化しやすく、晴れの日も、雨の日も長くは続かないでしょう。

バレンタインデーの感想

今年の2月14日の日曜日はバレンタインデーの日でした。病院の中でも女性の患者さんから、もらったたりしていた男性がいるのかなあと思い、不思議な思いの今年のバレンタインデーでした。自分も遠い昔の頃にやっぱり女性からチョコシートをもらった記憶がありました。とても懐かしい思い出で、自分にとってはとても印象的な出来事でした。また、2月14日は色々な人々にとっても思い出になるものだと思います。



食事アンケート

食事のアンケートの集計をしましたので、上位3品を紹介いたします。皆様ご協力ありがとうございました。

おかず部門

- 1位 35票 カツ丼
- 2位 31票 鶏の唐揚げ
- 3位 26票 エビチリ

麺部門

- 1位 33票 ミートソーススパゲティ
- 2位 25票 冷やし中華
- 3位 24票 横浜名物 サンマー麺

パン部門

- 1位 35票 ピザトースト
- 2位 33票 ホットドック
- 3位 30票 クロワッサンサンド

スープ部門

- 1位 34票 コーンポタージュ
- 2位 29票 けんちん汁
- 3位 28票 豚汁

ひな祭りに食べたいメニュー上位3品は、ちらし寿司、苺、桜餅、でした。どれもひな祭りらしいメニューですね。

ご意見、ご感想の欄で一番多くの声があがっていたのは「いつもありがとう」「おいしい」などの感謝の言葉でした。食堂スタッフの方々いつも美味しい食事本当にありがとうございます。

三月三日 ひな祭り

春の知らせが来ると桃の節句ですね。女の子の節句なので楽しく、そしてひな祭りなのでひな人形を飾りお祝いをして甘酒や料理を楽しめます。

日吉病院でも甘酒を飲み、春らしい料理にはリクエストに答えてもらったようで、ちらし寿司、苺なども楽しみました。

例年と違い、ひな祭りのプログラムはありませんでしたが、桜の花も見頃な時季、大変楽しみました。



24節句について

3月の24節気は啓蟄（けいちつ）と春分があります。

3月6日の啓蟄は虫たちが地上に出て活動を始める頃を言います。3月21日の春分は昼と夜の長さが等しくなる頃を言います。

退院するうれしさ

私は今日退院します。2年と4ヶ月ほど入院していました。OTの想い出で残っているのは明治神宮と原宿が楽しかったです。

途中から通いだしたデイケアが楽しくて卓球でよく汗を流していました。いいダイエットになったかも（笑）。

今後はグループホームでの生活になります。将来的に働きたいと思っていますので、デイケアに3ヶ月通い就労支援の「トライ」に参加し就職活動をします。スタッフさんとのコミュニケーションも上手く取れていますので大きな不安はさほどありません。

一年程グループホームに居るつもりなので主治医の院長先生からも「頑張れ！」と言われているので真面目に確実に日々課題をこなしていこうと思います。

本当にありがとうございました。



祝寿について

この新聞では皆様が健康で長寿でいられるよう祝寿について連載しています。今月は77歳、喜寿（きじゅ）、と80歳、傘寿（さんじゅ）について説明します。

七十七歳、喜寿（きじゅ）、七十七歳の祝い。「喜」の字の草書体が七十七に似ていることからです。

八十歳、傘寿（さんじゅ） 八十歳の祝い。「傘」の漢字の略字が八十と読めることからそう呼ばれるそうです。

お祝いの仕方は古希、喜寿と同じく紫色のものを贈ってお祝いするそうです。ちなみに日本の2014年度の平均寿命は男性80.50歳、女性86.83歳だそうです（グループ調べ）。



編集後記

今回は嗜好アンケート実施しました。皆さんご協力ありがとうございました。

更新遅れて申し訳ありませんでした。

