

8月 リワーク・ベーシック

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後		セルフエスティーム 日報作成	7つのコラム 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	7	8	9	10	11
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	薬について学ぶ	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	山の日
午後	双極性障害のCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	ヘルスプロモーション 日報作成	アサーションSST 日報作成	
	14	15	16	17	18
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	院長によるストレス対処 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	7つのコラム 日報作成	アサーションSST 日報作成	リワーク報告会 日報作成
	21	22	23	24	25
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	双極性障害のCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	7つのコラム 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	28	29	30	31	
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	
午後	双極性障害のCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	7つのコラム 日報作成	アサーションSST 日報作成	