

3月 リワーク・プログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後			マインドフルネス/ヨガ 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	6	7	8	9	10
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	薬について学ぶ	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ヨガ 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	13	14	15	16	17
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	リワーク報告会 オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	ヘルスプロモーション 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	20	21	22	23	24
午前	春分の日	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後		セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ヨガ 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	27	28	29	30	31
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ヨガ 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成