

月間予定表 (平成25年10月)

		火 1		水 2		木 3		金 4		
A M	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>☆OWとは (オフィスワーク) パソコンや語学、資格勉強 などを行っています。</p> </div>	調理 3色丼 お吸い物	OW	/		調理 焼き魚 酢の物	OW	調理 ドライカレー ナン 温野菜	SST	
P M		DVD鑑賞	SST			カラオケ	SST	卓球	OW	
		7		8		9		10		
A M	調理 ホットドック ミネスト ローネ	CBT	調理 ナポリタン グリーン サラダ	OW	/		調理 麻婆豆腐 中華風サラダ	SST	調理 筑前煮 炊き込みご飯 みそ汁	SST
P M	DVD鑑賞	OW	創作	SST			ゲーム	OW	卓球	OW
		14		15		16		17		
A M	/		調理 サンドイッチ きのこスープ	OW	/		調理 月見うどん 南瓜の煮物	OW	調理 オムライス コンソメ スープ	OW
P M			塗り絵	SST			屋外活動		卓球	SST
		21		22		23		24		
A M	調理 ビビンバ ワカメスープ	CBT	調理 カツカレー ヨーグルト	OW	/		調理 お誕生会 メニュー	OW	調理 きのこ蕎麦 出し巻き玉子	OW
P M	DVD鑑賞	OW	硬筆習字	SST			お誕生会	SST	卓球	SST
		28		29		30		31		
A M	調理 鮭のクリーム パスタ コールスロー	OW	調理 餃子 卵スープ	OW	/		調理 フレンチ トースト コーンスープ	OW	<p>☆SSTとは (生活機能訓練) よりよい対人関 係を築くために 必要な技能を学 びます。</p>	
P M	DVD鑑賞	SST	DVD鑑賞	SST			服薬教室			