

# 月間予定表 (平成25年11月)

		月	火	水	木	金		
							1	
A M	☆OW (オフィスワーク) とは パソコンや語学、資格勉強などを行っています ☆SST (生活技能訓練) とは？ よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます					調理 お好み焼き フルーツ OW		
P M						卓球 SST		
		4	5	6	7	8		
A M	/		調理 あんかけ 焼きそば 酢の物	OW	/		調理 おにぎり 豚汁	OW
P M			塗り絵	SST			カラオケ	SST
		11	12	13	14	15		
A M	調理 クリーム シチュー マカロニサラダ	CBT	調理 チャーハン えびマヨ	OW	/		調理 鮭△ニエル みそ汁	OW
P M	DVD鑑賞	OW	硬筆習字	SST			屋外活動	卓球
		18	19	20	21	22		
A M	調理 ちらし寿司 お吸い物	SST	調理 ピザトースト 温野菜	OW	/		調理 きのこパスタ 大根サラダ	OW
P M	DVD鑑賞	OW	創作	SST			お誕生会	卓球
		25	26	27	28	29		
AM	調理 ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	CBT	調理 回鍋肉 コールスロー	OW	/		調理 エッグ ベネディクト ミネストローネ	OW
P M	DVD鑑賞	OW	デリバリー講演	服薬教室			卓球	SST

