

月間予定表 (平成25年12月)

☆SSTとは (生活機能訓練)
よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます
☆OWとは (オフィスワーク)
パソコンや語学、資格勉強などを行っています。

☆CBTとは
認知行動療法



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
A M	調理 ナポリタン オニオン スープ	調理 シチュー グリーン サラダ		調理 豚の生姜焼き コーンスロー	調理 筑前煮 法蓮草の 白和え
P M	DVD鑑賞	創作(壁絵)		服薬指導	卓球
	9			12	13
AM	調理 フレンチ トースト ポテトサラダ	調理 ワカメうどん 大学芋		調理 八宝菜 餃子	調理 グラタン きんぴら
P M	DVD鑑賞	塗り絵	カラオケ	卓球	
	16	17	18	19	20
A M	調理 おにぎり 肉じゃが	調理 ホットドッグ ポテトフライ		フリー プログラム	調理 卵とじうどん かぼちゃの 煮物
P M	DVD鑑賞	硬筆習字		屋外活動	卓球
	23	24		26	27
A M		調理 チキンソテー 温野菜 白菜スープ		調理 お誕生会 メニュー	調理 カツカレー フルーツ
P M		創作(コラージュ)	お誕生会	ヨガ	

