

月間予定表 (平成26年2月)

- ☆SSTとは (生活機能訓練)
よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます
- ☆OWとは (オフィスワーク)
パソコンや語学、資格勉強などを行っています。
- ☆CBTとは認知行動療法。



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
A M	調理 恵方巻き お吸い物  OW	調理 ナポリタン 温野菜 OW		調理 エッグ ベネディクト 野菜スープ OW	調理 肉じゃが 法連草白和え みそ汁 OW
P M	DVD鑑賞 SST	創作(壁絵) SST		ゲーム SST	卓球 SST
	10	11	12	13	14
AM	調理 麻婆豆腐 中華スープ CBT			調理 けんちん うどん 酢の物 OW	調理 ハンバーガー フライド ポテト OW
P M	DVD鑑賞 OW			カラオケ SST	卓球 SST
	17	18	19	20	21
A M	調理 鶏の照り焼き 白菜スープ SST	調理 お好み焼き 春雨スープ OW		フリー プログラム OW	調理 味噌ラーメン 餃子 OW
P M	DVD鑑賞 OW	塗り絵・硬筆習字 SST		屋外活動	卓球 SST
	24	25	26	27	28
A M	調理 フレンチ トースト ミネストローネ CBT	調理 お誕生会 メニュー  OW		調理 鮭の塩焼き 豚汁 OW	調理 野菜カレー ヨーグル OW
P M	DVD鑑賞 OW	お誕生会 SST		眼薬教室	卓球 SST

