

月間予定表（平成26年3月）



	月		火		水		木		金		
	3		4		5		6		7		
A M	調理 ちらし寿司 お吸い物	CBT	調理 オム焼きそば 中華風スープ	OW			調理 クリーム シチュー 中華サラダ	OW	調理 ビビンバ 酢の物	OW	
P M	DVD鑑賞	OW	創作：折り紙	SST			ゲーム	SST	卓球	SST	
	10		11		12		13		14		
AM	調理 サンドイッチ フライド ポテト	SST	調理 鮭のムニエル だんご汁	OW			フリー プログラム		調理 山菜うどん 大学芋	OW	
P M	DVD鑑賞	OW	創作：塗り絵	SST			屋外活動	卓球	SST		
	17		18		19		20		21		
A M	調理 回鍋肉 卵スープ	CBT	調理 ホットドッグ ミネスト ローネ	OW			調理 ハンバーグ 大根サラダ	OW			
P M	DVD鑑賞	OW	硬筆習字	SST			カラオケ	SST			
	24		25		26		27		28		
A M	調理 和風 スパゲティ コーンスープ	OW	調理 オムライス コンソメ スープ	OW			調理 ピザトースト 温野菜	OW	調理 筑前煮 みそ汁	OW	
P M	服薬教室		創作：壁絵	SST			DVD鑑賞	SST	卓球	SST	
	31		<p>☆SSTとは（生活機能訓練） よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます</p> <p>☆OWとは（オフィスワーク） パソコンや語学、資格勉強などを行っています。</p> <p>☆CBTとは 認知行動療法</p>								
A M	調理 お誕生会 メニュー	OW									
P M	お誕生会	SST									

