



月間予定表 (平成26年6月)



	月		火		水		木		金		土	
	2		3		4		5		6		7	
A M	調理 つけ麺 シューマイ	OW	調理 夏野菜カレー 春雨サラダ	OW			調理 中華丼 卵スープ	OW	調理 豚しゃぶ (ニンニクス) トマトと卵のスープ	OW	CBT講習 ④ グループ ミーティング	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	CBT	創作：塗り絵	SST			服薬教室		卓球	SST	SST	卓球/カラオ
	9		10		11		12		13		14	
A M	調理 おから ハンバーグ みそ汁	OW	調理 ナポリタン ポテトサラダ	OW			フリープログラム		調理 酢豚 ヨーグルト	OW	CBT講習 ⑤ グループ ミーティング	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	CBT	生活支援センターテリパリー講演	屋外活動			卓球	SST	SST	アロマテラピ		
	16		17		18		19		20		21	
A M	調理 ビビンバ スンドゥブ	OW	調理 ホットドッグ コーンスープ	OW			調理 ざるそば 肉野菜炒め フルーツ	OW	調理 オムライス オニオンスープ グリーンサラダ	OW	CBT講習 ⑥ グループ ミーティング	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	CBT	創作：折り紙	SST			ゲーム	SST	卓球	SST	SST	カレンダー作
	23		24		25		26		27		28	
A M	調理 ランキングメニュー あんかけ焼きそば 酢の物	OW	調理 鮭の塩焼き みそ汁	OW			調理 サンドイッチ ミネストローネ	OW	調理 冷やし中華 中華スープ	OW	CBT講習 ⑦ グループ ミーティング	服薬 自己研究
P M	お誕生会	CBT	創作：壁絵	SST			カラオケ	SST	卓球	SST	SST	ゲーム
	30		<p>☆SST (社会生活技能訓練) …よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます。 (火) 就労SST (木) 会話・ゲームSST (金) 基本訓練モデル (土) 相互理解を深めるSST</p> <p>☆OW (オフィスワーク) …パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと集中力を伸ばします。</p> <p>☆CBT (認知行動療法) …(月) 統合失調症について学ぶ会 (土) うつ病の認知行動療法を学ぶ会</p> <p>☆服薬デイケア…毎週土曜日、薬や病気に関する自己研究活動と、薬剤師による個人服薬相談を行っています。</p>									
A M	調理 お誕生日 メニュー	OW										
P M	DVD鑑賞	CBT										

