

月間予定表 (平成26年7月)



月		火 1	木 3	金 4	土 5
A M		調理 かつカレー グリーンサラダ	調理 麻婆豆腐 中華スープ	調理 素麺 酢の物	うつ病 CBT講習
P M		服薬教室	カラオケ	卓球	眼薬 自己研究
	7	8	10	11	12
A M	盆踊りの練習	調理 ランキングM 冷麺・果物	調理 お好み焼き バナナジュース	調理 肉じゃが お浸し・みそ汁	うつ病 CBT講習
P M	七夕祭り	創作：塗り絵	ゲーム	卓球	眼薬 自己研究
	14	15	17	18	19
A M	調理 コロッケ キャベツ・みそ汁	調理 魚の塩焼き 豆腐サラダ	フリープログラム	調理 ゴーヤチャンプル 春雨サラダ	うつ病 CBT講習
P M	DVD鑑賞	硬筆習字	屋外活動	卓球	眼薬 自己研究
	21	22	24	25	26
A M	海の日	調理 エッグベネディクト マカロニサラダ	調理 鮭のムニエル 漬物・野菜スープ	調理 お誕生日 メニュー	うつ病 CBT講習
P M		創作：折り紙	DVD鑑賞	お誕生会	眼薬 自己研究
	28	29	31	☆SST：社会生活技能訓練 人間関係を築くための技能を学びます。 ☆OW：オフィスワーク パソコンや語学、資格取得などの 自習をしスキルと集中力を伸ばします。 ☆CBT：認知行動療法 ☆毎週土曜日は服薬デイケアを行っています。	
A M	調理 ポークロール コーンスープ	調理 焼きそば 枝豆・ソーダ	調理 チキンソテー 焼き厚揚げ		
P M	DVD鑑賞	創作：壁絵	カラオケ		

