



月間予定表（平成26年9月）



	月		火		木		金		土	
	1		2		4		5		6	
A M	調理 キノコ・スタ ビ・シソ・ズ 果物	OW	調理 春巻き みそ汁	OW	調理 お好み焼き 酢の物・ソーダ	OW	調理 麻婆豆腐 ポテサラ・ヨーグル	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作：塗り絵	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	アサーション SST	セレクトP
	8		9		11		12		13	
A M	調理 魚の塩焼き 豚汁	OW	調理 ランキングM カツカレー・サラダ	OW	調理 素麺・浅漬け 鶏のてり焼き	OW	調理 イック・ベ・ネ・ディクト マカロニサラダ	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	硬筆習字	デリバ リー 講演	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	アサーション SST	セレクトP
	15		16		18		19		20	
A M			調理 ちらし寿司 すまし汁	OW	フリープログラム		炊き込みご飯 鮭のホイル焼き	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M			折り紙	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST	アサーション SST	セレクトP
	22		23		25		26		27	
A M	調理 麻婆ナス 中華スープ	OW			調理 魚のムニエル お浸し	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム			ゲーム	会話・ゲーム SST	お誕生会	個人 SST	アサーション SST	セレクトP
	29		30		☆SST:社会生活技能訓練…よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 (火)就労SST (木)会話・ゲームSST (金)個人SST (土)基本訓練モデル ☆CBT:認知行動療法…(月)統合失調症について (土)うつ病について ☆OW(オフィスワーク)…パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと集中力を伸ばします。 ☆服薬デイケア…毎週土曜日、薬や病気に関する自己研究活動と薬剤師による個人服薬相談を行っています。					
A M	調理 (冷)豚しゃぶ みそ汁	OW	調理 たらこパスタ 春雨サラダ	OW						
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作：壁絵	就労 SST						

