



月間予定表 (平成26年11月)



	月		火		木		金		土	
	☆SST:社会生活技能訓練 よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 ☆OW (オフィスワーク) パソコンや語学、資格勉強を自習しスキルと集中力を伸ばします。 ☆服薬デイケア 毎週土曜日、薬や病気に関する自己研究活動と 薬剤師による個人服薬相談を行っています。									
A M										
P M										
	3		4		6		7		8	
A M			調理 ホットドッグ コンスープ OW		調理 ランキング M キノコパスタ ポテトサラダ OW		調理 おでん みそ汁 OW		うつ病 CBT講習 服薬 自己研究	
P M			創作:塗り絵 就労 SST		カラオケ 会話・ゲーム SST		卓球 個人 SST		相互理解を 深める SST セレクトP	
	10		11		13		14		15	
A M	調理 エビグラタン 温野菜・パン OW		調理 天ぷら蕎麦 大学芋 OW		調理 ハヤシライス コンソメスープ OW		調理 回鍋肉 卵スープ OW		うつ病 CBT講習 服薬 自己研究	
P M	DVD鑑賞 再発防止 プログラム		硬筆習字 就労 SST		ゲーム 会話・ゲーム SST		卓球 個人 SST		SST セレクトP	
	17		18		20		21		22	
A M	調理 お誕生日 メニュー OW		調理 魚の蒲焼 みそ汁 OW		フリープログラム		調理 木のつち グリーンサラダ OW		うつ病 CBT講習 服薬 自己研究	
P M	お誕生会 再発防止 プログラム		創作:折り紙 就労 SST		屋外活動		卓球 個人 SST		相互理解を 深める SST セレクトP	
	24		25		27		28		29	
A M			調理 カニ玉 中華スープ OW		調理 ピザトースト 野菜スープ OW		調理 カレーライス ヨーグルト OW		うつ病 CBT講習 服薬 自己研究	
P M			創作:壁絵 就労 SST		DVD鑑賞 会話・ゲーム SST		卓球 個人 SST		相互理解を 深める SST セレクトP	