



平成27年2月予定表



	月		火		木		金		土	
	2		3		5		6		7	
A M	調理 ナポリタン グリーンサラダ	OW	調理 鮭のホイル焼き 豚汁	OW	調理 回鍋肉 中華スープ	OW	調理 サンドイッチ ミネストローネ	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:塗り絵	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	9		10		12		13		14	
A M	調理 ぶり大根 法蓮草の白和え	OW	調理 フキン M ドライカレー パン・ヨーグルト	OW	調理 シチュー コンビネーションサラダ	OW	調理 春巻き 白菜と卵スープ	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	硬筆習字	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	16		17		19		20		21	
A M	調理 チーズハンバーグ 温野菜	OW	調理 麻婆豆腐 卵スープ	OW	フリープログラム		調理 ビビンバ わかめスープ	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	課題P	創作:壁絵①	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	23		24		26		27		28	
A M	調理 酢豚 野菜スープ	OW	調理 ルソルト コンスープ	OW	調理 ラーメン 餃子	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:壁絵②	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	お誕生会	個人 SST	うつ病 CBT講習	

☆SST:社会生活技能訓練

よりよい対人関係を築くための技能を学びます。

(火)就労 (木)会話・ゲーム (金)個人SST (土)相互理解を深める

☆OW (オフィスワーク)

パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと集中力を伸ばします。

☆CBT:認知行動療法

