3月

平成27年3月予定表

	月		火		木		金		土	
	2		3		5		6		7	
A M	調理 肉野菜炒め みそ汁	OW	調理 ちらし寿し お吸い物・苺	OW	調理 魚の塩焼き 豚汁	OW	調理 山菜とろろそば わかめの酢の物	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:塗り絵	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	9		10		12		13		14	
A M	調理 炒飯 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	OW	調理 魚のムニエル ポテトサラダ	OW	調理 ハンバーグ 温野菜	OW	調理ﾗﾝｷﾝｸﾞM カツカレー サラダ	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	硬筆習字	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	16		17		19		20		21	
A M	調理 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ風 中華スープ	OW	調理 たらこスパ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ	OW	フリープログラム		調理 ｸﾛｯｸﾑｯｼｭ 野菜スープ	OW		
P M	DVD鑑賞	課題P	創作:壁絵①	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST		
	23		24		26		27		28	
A M	調理 お誕生日メニュー	OW	調理 八宝菜 卵スープ	OW	調理 けんちんうどん ヨーグルト	OW	調理 肉じゃが 小松菜煮浸し	OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:壁絵②	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	30		31							
A M	調理 和風パスタ コーンスープ	OW	調理 オムライス ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ	OW						
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作：塗り絵	就労 SST						

☆ SST:社会生活技能訓練
　よりよい対人関係を築くための技能を学びます。
　(火)就労 (木)会話・ゲーム (金)個人SST (土) 相互理解を深める

☆OW（オフィスワーク）
　パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと集中力を伸ばします。

☆CBT:認知行動療法