



# 平成27年4月予定表



	月		火		木		金		土	
					2		3		4	
A M	☆ SST:社会生活技能訓練 よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 ☆OW (オフィスワーク) パソコンや語学、資格勉強を自習し スキルと集中力を伸ばします。 ☆CBT:認知行動療法				調理 ホワイトクラン ヨーグルト	OW	調理 竹輪の磯部揚げ 筑前煮	OW	双極性障害 CBT講習	統合失調症 CBT講習
P M					ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST		
	6		7		9		10		11	
A M	調理 ラッキョウM ナポリタン グリーンサラダ	OW	調理 せりの混ぜご飯 鶏と厚揚げの煮物	OW	調理 魚のハーブソテー コンビネーションサラダ	OW	調理 カルボナーラ 野菜スープ	OW	双極性障害 CBT講習	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	カード作り	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST		
	13		14		16		17		18	
A M	調理 豚の生姜焼き わらわ・みそ汁	OW	調理 ホットドック マカロニサラダ	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	調理 天津飯 中華スープ	OW	双極性障害 CBT講習	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	硬筆習字	就労 SST	お誕生会	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST		
	20		21		23		24		25	
A M	調理 魚の塩焼き 菜の花のかけ和え	OW	調理 チキンソテー 温野菜	OW	フリープログラム		調理 ビビンバ ワカメスープ	OW	双極性障害 CBT講習	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	課題P	創作:壁絵①	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST		
	27		28		30					
A M	調理 サンドイッチ ミネストローネ	OW	調理 ロールキャベツ 酢の物	OW	調理 三食丼 お吸い物	OW				
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:壁絵②	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST				

