



平成28年3月予定表



	月		火		木		金		土	
			1		3		4		5	
A M			調理 餃子 中華スープ サラダ 杏仁豆腐	オフィスワーク	調理 ポトフ パン コールローサラダ	オフィスワーク	調理 筑前煮 ご飯 豚汁	オフィスワーク	SST (基本訓練モデル)	オフィスワーク
P M			誕生カード/ 塗り絵	就労SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	ヘルスプロ モーション	うつ病CBT	統合失調症 CBT
	7		8		10		11		12	
A M	調理 ミートソースペンネ ポテトサラダ	オフィスワーク	調理 ロールキャベツ ツナサラダ	オフィスワーク	調理 焼きうどん 菜の花お浸し 味噌汁	オフィスワーク	調理 ちらし寿司 お吸い物	オフィスワーク	SST (基本訓練モデル)	オフィスワーク
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵①	就労SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	ヘルスプロ モーション	うつ病CBT	統合失調症 CBT
	14		15		17		18		19	
A M	調理 生姜焼き 大学芋 味噌汁	オフィスワーク	調理 焼き魚 サラダ 切干大根の煮物	オフィスワーク	フリープログラム		調理 豚カツ 味噌汁 青菜のお浸し	オフィスワーク	SST (基本訓練モデル)	オフィスワーク
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労SST	屋外活動		卓球	ヘルスプロ モーション	うつ病CBT	統合失調症 CBT
	21		22		24		25		26	
A M			調理 オムライス サラダ コンソメスープ	オフィスワーク	調理 誕生会 メニュー	オフィスワーク	調理 焼きビーフン 水餃子スープ	オフィスワーク	SST (基本訓練モデル)	オフィスワーク
P M			硬筆習字	就労SST	誕生会	会話・ゲーム SST	卓球	ヘルスプロ モーション	うつ病CBT	統合失調症 CBT
	28		29		31					
A M	調理 パエリア ミネストローネ	オフィスワーク	調理 肉じゃが 菜の花お吸い物	オフィスワーク	調理 カシューナッツと鶏肉 の炒め スープ 漬け物	オフィスワーク				
P M	DVD鑑賞	IMR	ポスター作り	就労SST	カラオケ	会話・ゲーム SST				