



平成28年8月予定表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…Better Solution ! CBT…社交不安症CBT
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…誕生カード作り SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…基本訓練モデル CBT…統合失調症CBT	レク…中国語入門 SST…問題解決 CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…認知機能・会話SST CBT…不眠への対処	レク…英会話 CBT…パニック障害CBT CBT…双極性障害CBT
	8	9	10	11	12	13
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	山の日 	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…Better Solution ! CBT…社交不安症CBT
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…壁絵① SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…基本訓練モデル CBT…統合失調症CBT		レク…屋外活動 SST…認知機能・会話SST CBT…不眠への対処	レク…英会話 CBT…パニック障害CBT CBT…双極性障害CBT
	15	16	17	18	19	20
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…Better Solution ! CBT…社交不安症CBT
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…壁絵② SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…ボウリング SST…基本訓練モデル CBT…統合失調症CBT	レク…韓国語入門 心理教育…ヘルスプロモーション CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…認知機能・会話SST CBT…不眠への対処	レク…英会話 CBT…パニック障害CBT CBT…双極性障害CBT
	22	23	24	25	26	27
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…Better Solution ! CBT…社交不安症CBT
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…硬筆習字 SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…基本訓練モデル CBT…統合失調症CBT	レク…中国語入門 心理教育…ヘルスプロモーション CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…認知機能・会話SST CBT…不眠への対処	レク…英会話 CBT…パニック障害CBT CBT…双極性障害CBT
	29	30	31			
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク			
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…大人の塗り絵 SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…基本訓練モデル CBT…統合失調症CBT			