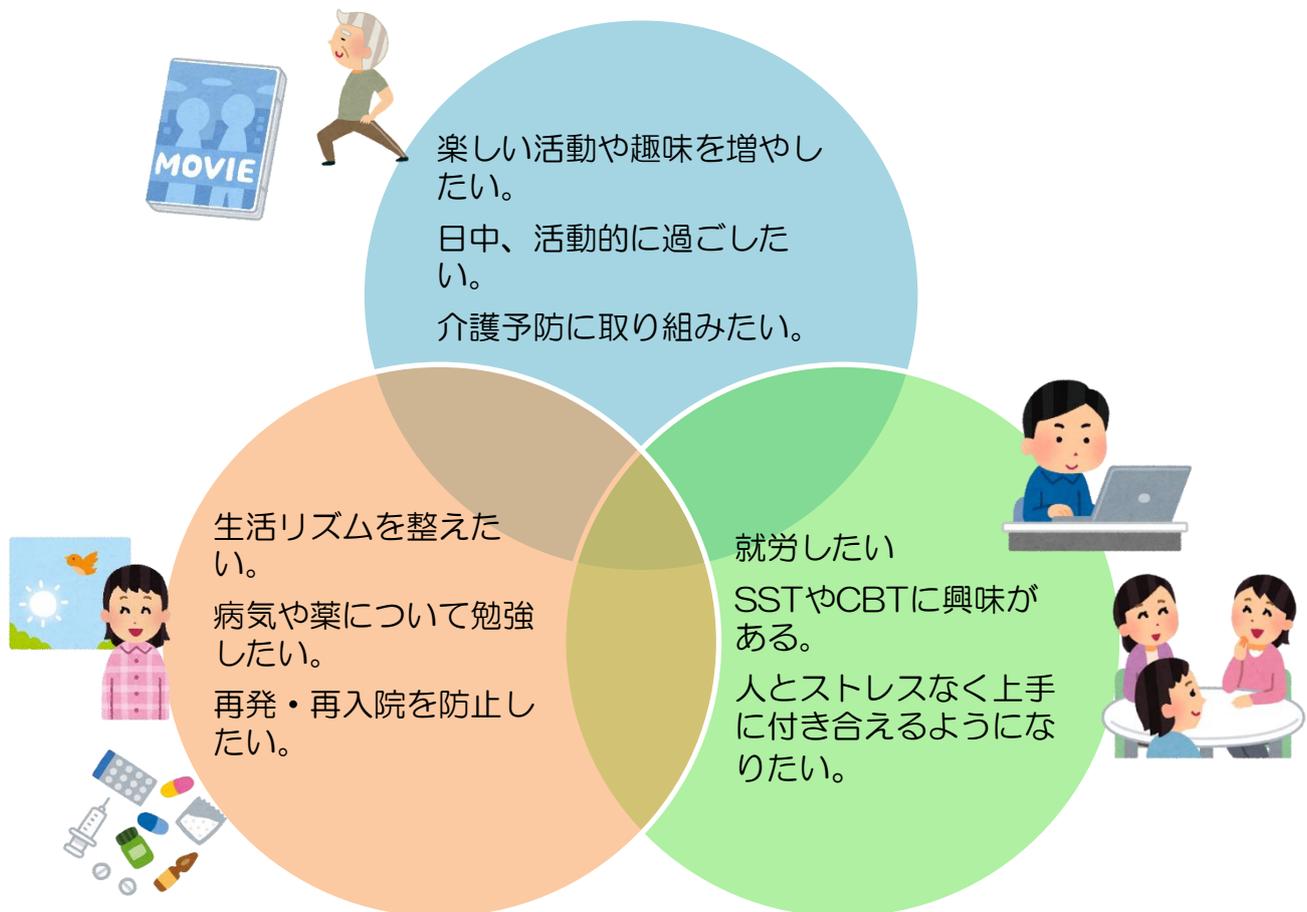


スマイル・デイケア



当院では様々なニーズに対応した多彩なプログラムをご用意しています。

【当院スマイルデイケアの特色】

- ◇ 毎日、SST と CBT のプログラムを実施しています。
- ◇ 次のステップを後押しする個別支援体制を整備しています。
- ◇ カラオケ、体操、DVD 鑑賞、華道やアロマ、ゲーム、スポーツといったレクリエーション系のプログラムを豊富に用意しています。
- ・ 薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、精神保健福祉士による個別相談などもデイケアのツールの一つとしてご活用いただけます。
- ・ 月に 1 回、外部の就労支援機関の方を招き、デリバリー講演を開催しています。

【週間スケジュール】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|--------------|----------------------|------------------|---------------|---------------|
| AM | 社会生活リズム | リハビリウォームアップ | リハビリウォームアップ | リハビリウォームアップ | リハビリウォームアップ | ヨガ ゆったりサロン |
| | 料理 | 料理 | 料理 | 料理 | 料理 | |
| | ウォーミングアップSST | 会話SST | step by step SST | Better Solution | 就労SST | アサーション |
| PM | ヘルスプロモーション | カラオケ | 室内スポーツ/ チューブストレッチ | DVD鑑賞/ みやびサロン | 3B体操 室内ゲーム | 室内スポーツ |
| | IMR | セルフエスティームCBT | 社交不安CBT | ベーシックCBT | ベーシックCBT | セルフエスティームCBT |

※SST；社会生活技能訓練 ※CBT；認知行動療法

- ◇ 9：20～ 朝のミーティング、13：15～ 昼のミーティングがあります。
- ◇ ご本人様の希望や治療の目標に合わせて相談し、プログラムを組み合わせていくことができます。

【デイケアを活用した就職までのプロセス】

就労を目標として一歩ずつ進んでいくために、スマイル・デイケアから開始しステップアップしていくこともできます。

