



8月 テイケアプログラム表



	月		火		水		木		金		土		
			1		2		3		4		5		
午前			料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT
午後			カラオケ	セルフ エスティム	室内 スポーツ	1つのコラム	みやび サロン	統合失調症 CBT	室内ゲーム	アング マネジメント	セルフ エスティム	院長によるストレス対処 ～マインドフルネス～	
	7		8		9		10		11		12		
午前	料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST			アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT
午後	ヘルスフロ ーション	IMR	カラオケ	セルフ エスティム	3B体操	1つのコラム	DVD鑑賞	統合失調症 CBT			セルフ エスティム	余暇プログラム ～焼肉～	
	14		15		16		17		18		19		
午前	料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT
午後	ヘルスフロ ーション	IMR	カラオケ	セルフ エスティム	室内 スポーツ	1つのコラム	みやび サロン	統合失調症 CBT	チューブストレッチ 医療体操	アング マネジメント	セルフ エスティム	余暇プログラム ～ボーリング～	
	21		22		23		24		25		26		
午前	料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT
午後	ヘルスフロ ーション	IMR	カラオケ	セルフ エスティム	3B体操	1つのコラム	DVD鑑賞	統合失調症 CBT	室内ゲーム	アング マネジメント	セルフ エスティム	院長によるストレス対処	
	28		29		30		31						
午前	料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST					
午後	ヘルスフロ ーション	IMR	カラオケ	セルフ エスティム	室内 スポーツ	1つのコラム	みやび サロン	統合失調症 CBT					

みやびサロン・・・生け花、書道、創作活動を実施。 ゆったりサロン・・・麻雀、wii、カードゲームや創作活動等を実施。