🌘 🥒 🧶 🥘 🔪 10月 スマイルデイケアプログラム表 🥒 🧀 🤏 🦠



	月			火			水			木			金			İ		
			<u> </u>	映画鑑賞とみやで曜日が変更に									1			2		
午前		,					びサロンの				リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST		
午後)	:: ::	te	催日人	ご変更に						フィジカル トレーニング 認知再構成法 /筆ペン		卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理		
	4			5			6		7			8			9			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアッ ヨガ	プ	不眠CBT	映画鑑賞	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	卓球 /ゲー <i>L</i>	7	IMR	ヘルスプロ ション	モー社	交不安CBT	みやびサロ (ちりめん)	コン調工)認知	知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理
	11			12			13		14		15			16				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアッ ヨガ	プ	不眠CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	ボッチ・ /ゲーム	7	IMR	ヘルスプロ ション	モー社	交不安CBT	フィジカ トレーニン /筆ペン	ル ノグ 認分	印再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理
		18		19			20		21		22			23				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム		料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアッ ヨガ	プ	不眠CBT	映画鑑賞	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	卓球 /ゲー <i>L</i>	7	IMR	ヘルスプロション	モー社	交不安CBT	みやびサC (お茶会	コン 認分	和再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理
		25		26			27		28		29			30				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	卓球		不眠CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	ボッチ・ /ゲーム	7	IMR	ヘルスプロ ション	モー社	交不安CBT	フィジカ トレーニン /筆ペン	ル ノグ スプ	印再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理

11月予定:(月) 不眠CBT (火)セルフエスティームCBT/アンガーマネジメント (土)うつCBT