



7月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土		
	  <p style="text-align: center;">7/17 (月) は祝日のため デイケアはお休みになります。</p>  															1		
午前																リハビリ ウォームアップ		アサーションSST
午後	卓球		うつCBT		ヨリドコロ (8月の 予定決め)													
	3			4			5			6			7			8		
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	社会生活リス ム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォームアップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	アサーションSST	
午後	ウォームアップヨガ		アンガー コントロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR ~疾病管理と リカバリー~	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン		認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (ヨガ)
	10			11			12			13			14			15		
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	社会生活リス ム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォームアップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	アサーションSST	
午後	ウォームアップヨガ		アンガー コントロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR ~疾病管理と リカバリー~	ヘルス プロモーション (3・1・ 2弁当法)		社交不安CBT	みやびサロン		認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (クッキング)
	17			18			19			20			21			22		
午前	<p style="text-align: center;">祝日 (海の日)</p>			リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォームアップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	アサーションSST	
午後				整える身体と心		セルフ エスティームCBT	カラオケ		IMR ~疾病管理と リカバリー~	ヘルス プロモーション (3・1・ 2弁当法)		社交不安CBT	みやびサロン		認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (音楽を 楽しもう)
	24			25			26			27			28			29		
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	社会生活リス ム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォームアップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	アサーションSST	
午後	ウォームアップヨガ		アンガー コントロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR ~疾病管理と リカバリー~	ヘルス プロモーション (3・1・ 2弁当法)		社交不安CBT	みやびサロン (華道)		認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (DVD鑑賞)
	31			    														
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	社会生活リス ム															
午後	卓球		アンガー コントロール CBT															

8月予定：(月)ストレスマネジメント (土)双極性障害の心理教育